

Programma gezin coach 2023

Elke opleiding dag bestaat uit theorie en praktijk. Sommige dagen worden gegeven door een gastdocent of worden er oefen klanten of sprekers uitgenodigd. De meerwaarde hiervan is het aspect van oefening.

Dag 1

Gedurende deze dag wordt een grondige kijk gesteld op het samenstellen van een coach gesprek, deontologie en basisprincipes van de humane psychologie. Deze zijn in elke opleiding cruciaal.

We starten deze dag ook met een inleiding in het systemisch werk en de dynamiek van familiebanden. Later in de opleiding gaan we hier nog dieper op in.

Voorbeeld dag:

10u: verwelkoming cursisten – inleidende oefeningen rond coaching

11u: wat een coach moet weten – wat maakt een goede coach – plaats van de coach binnen de hulpverlening - deontologie

12u – 12u30: oefening

12u30 – 13u: middagpauze

13u: Basis principes van de humane psychologie: overlevingsreacties herkennen en omgaan met – visualiseren van de verschillende mensen

14u: Theorie systemisch werken - familiegeschiedenis – overerfbaarheid – dynamiek in familie banden

15u: Werken met opstellingen

Dag 2

Deze dag draait om het kind. We leren wat de noden zijn van het kind in de verschillende ontwikkelingsfases en waar de valkuilen liggen. Je leert coachende technieken rond werken met kinderen. Deze dag heeft doorgaans een gastdocent gespecialiseerd in werken met kinderen.

Voorbeeld dag:

10u: zwangerschap – verandering van het kind en de invloed van de geboorte

10u30: oefening

11u: Van Baby tot Kleuter – verandering van het kind en noden. Hoe bereik je deze doelgroep? Hoe kom je op voor deze doelgroep? Wat met deze doelgroep in verschillende gezinsvormen?

12u: Oefening

12u30 – 13u: middagpauze

13u: Van kind naar tiener naar jongvolwassene – verandering van het kind en de noden. Hoe ga je deze doelgroep bereiken? Hoe dring je door tot tieners en jongvolwassenen? Waarom loopt communicatie hier mis?

14u: Gesprekstechnieken en verbindend werken met kinderen – jongeren

15u: Oefeningen

Dag 3

Deze dag draait om de ouders. We leren wat de noden zijn van de ouders, elk afzonderlijk en samen. Je leert gesprekstechnieken om te communiceren als stem van het kind, maar ook als derde partij. Gedurende deze dag gaan we ook dieper in op de dynamiek van familie banden en het werken met systeemopstellingen.

Dag 4

Deze dag draait om de omstaanders. Grootouders, school en begeleiders, vrienden, sportclubs, ... We blijken ook hierin de afzonderlijke noden. Deze dag zal draaien om ontwikkeling, communicatie technieken, oefeningen en verbinding. In elk thema dat we bestuderen is de nadruk steeds op de praktijk: wat is je rol? Wat zijn de middelen? Hoe breng je over wat je moet overbrengen? Je leert geweldloos communiceren en over de kracht van feedback. Tijdens deze dag zal je verder kunnen oefenen met drama driehoek, systemisch werk en uiteenzetting van een goed coachgesprek.

Tijdens deze dag bekijken we ook hoe we rust kunnen bouwen in onrust en maken we een start in werken rond angst.

Dag 5

Deze dag wordt angst en de hechtingstheorie uitgebreid bestudeerd. Hoe hecht een kind veilig? Wat als een kind onveilig hecht? Hoe herken je dit? Welke gevolgen heeft dit? Hoe kan je hierin als coach correct optreden? Tijdens deze dag zal je oefeningen rond hechting bestuderen. Tegelijk zal je hierin ook bemerken waar je limieten als coach kunnen liggen. Deze dag heeft doorgaans een gastdocent.

Dag 6

Deze dag gaat verder op de totaaldynamiek. We leggen alle belangen samen en bekijken hoe je de driehoek tussen kind- ouders – omstaanders kan begeleiden. We leren over drama driehoek, personalia van de ikken, innerlijke kind en coach gesprekken.

Dag 7

Tijdens deze dag leggen we onze vergaarde kennis verder samen en bekijken we verder enkele specifieke situaties zoals adoptie, samengestelde gezinnen, narcisme en verslavingsproblematiek binnen gezinnen. Dit is ook een praktijk dag waarin je met verschillende test klanten aan de slag zal gaan. Er wordt gewerkt rond adoptie, scheiding, samengestelde gezinnen en een onderwerp naar keuze.

Dag 8

Tijdens deze dag werken we de opleiding af. We leggen de vergaarde kennis nog een laatste keer samen om dieper in te gaan op een specifiek onderwerp rond rouw en verandering binnen gezinnen. Dit is een tweede praktijkdag. Gedurende deze dag werken we verder aan onze gesprekstechnieken. De exacte onderwerpen worden afgestemd op hetgeen in jullie groep specifiek van tel is. Ook oefenen we volop met de personalia van de ikken, systemisch coachen, innerlijke kind en bemiddelend coachen.

Tevens wordt er stil gestaan bij ondernemerschap, marketing, verzekering en andere praktische punten.